

Режим дня (теплый период года)

12 часовое пребывание детей

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 г.)	2 младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей (на улице)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на улице	7.55-8.00	8.00-8.05	8.00-8.10	8.05 -8.15	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25	8.15-8.30	8.20-8.35	8.25-8.40	8.35-8.45
Чтение художественной литературы	8.25-8.35	8.30-8.45	8.35-8.55	8.40-9.00	8.45-9.05
Самостоятельная игровая деятельность Организованная деятельность детей художественно-эстетической направленности/ индивидуальная работа с детьми /	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.00	9.05-10.05
Второй завтрак	9.50-10.00	9.55.-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.05-10.10	10.10-10.15	10.15-10.20	10.15-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Оздоровительно - игровой час 1 раз в неделю	10.10-11.20	10.10-11.50	10.15 -12.05	10.20-12.15	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, водные оздоровительные процедуры	11.20-11.30	11.50-12.00	12.05-12.15	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.00-12.20	12.15-12.35	12.25-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну					
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна					
Полдник	15.10	15.10	15.10	15.10	15.10
Самостоятельная игровая деятельность детей/ Организованная деятельность детей физкультурно-оздоровительной направленности/ Индивидуальная работа с детьми/	15.10-16.15	15.10-16.20	15.10-16.20	15.10-16.25	15.10-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке					
Прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Режим дня (холодный период года)

12 часовое пребывание детей

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 г.)	2 младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10 -8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25	8.15-8.30	8.20-8.35	8.25-8.40	8.35-8.45
Игры , самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
НОД (общая длительность, включая перерыв) подгруппы /самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.05
Второй завтрак	9.50-10.00	9.55.-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.15-10.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Оздоровительно - игровой час 1 раз в неделю	10.10-11.20	10.15-11.50	10.20-12.05	10.25-12.15	10.25-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.50-12.00	12.05-12.15	12.15-12.25	12.20-12.30
Обед	11.30-11.50	12.00-12.20	12.15-12.35	12.25-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну					
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна					
Полдник	15.10	15.10	15.10	15.10	15.10
Чтение художественной литературы/ Самостоятельная игровая деятельность детей/ Организованная образовательная деятельность по подгруппам/ Индивидуальная работа с детьми/	15.10-16.15	15.10-16.20	15.10-16.20	15.10-16.25	15.10-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке					
Прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00