

Режим дня младшей группы (2-3 года)
холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, бодрящая гимнастика самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.30-8.40 8.50-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Чтение художественной литературы	9.30-9.40
II завтрак (соки, фрукты)	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20-15.28 15.40-15.48
Подготовка к ужину	15.48-16.00
Ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.45-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

Режим дня младшей группы (2-3 года)
теплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, бодрящая гимнастика самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.30-8.40 8.50-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Чтение художественной литературы	9.30-9.40
II завтрак (соки, фрукты)	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.15

Полдник	15.15-15.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20-15.28 15.40-15.48
Подготовка к ужину	15.48-16.00
Ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.45-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

Режим дня младшей группы (3-4 года)

холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, самостоятельность деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25.-9.40.
II завтрак (соки, фрукты)	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Игры, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

Режим дня младшей группы (3-4 года)

теплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
На улице: Прием детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.00-9.50
II завтрак (соки, фрукты)	9.50-10.00
Прогулка. (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	10.00-12.00
<i>Образовательная деятельность на прогулке</i>	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20

Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Игры, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)

холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, Дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.30 9.40-10.00
II завтрак (соки, фрукты)	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Игры, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)

теплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.55-10.00
II завтрак (соки, фрукты)	10.00-10.10
Прогулка. (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	10.10-12.10

Образовательная деятельность на прогулке	10.20-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Игры, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.20-10.45
II завтрак (соки, фрукты)	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Игры, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

теплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.00.-10.00

II завтрак (соки, фрукты)	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность.	10.10-12.25
<i>Организованная образовательная деятельность на прогулке</i>	10.45-11.10
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.00
Полдник	15.00-15.15
Чтение художественной литературы	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Игры, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
II завтрак (соки, фрукты)	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.15
Полдник	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Игры, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
теплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика,	7.30-8.30

дежурство	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-10.10
II завтрак (соки, фрукты)	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность.	10.20-12.35
<i>Организованная образовательная деятельность на прогулке</i>	11.15-11.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.05
Постепенный подъем	15.05-15.15
Полдник	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Игры, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Ночной сон	20.45-6.30